

Produse	Gramaj/PORTI	Kcal /porti	Grasime g.	Acizi gr. Sat. G.	Proteine g.	Glucide g.	Din care zaharuri g.	Sodiu-Sare g.
Pâine cu unt și miere	120.00	260.00	10.00	5.00	5.00	38.00	2.00	0.01
Pâine cu cremă de brânză vaci	120.00	143.00	5.00	1.00	3.00	22.00	1.00	0.01
Tocană din carne de pui	290.00	261.00	12.00	3.00	30.00	5.00	1.00	0.30
Supă de chimen	250.00	40.00	3.00	1.00	0.00	3.00	0.00	0.20
Supă de răzălei	250.00	52.00	1.00	0.00	2.00	10.00	4.00	0.30
Supă de fasole boabe Jokai	250.00	240.00	9.00	2.00	17.00	10.00	2.00	0.50
Supă de varză	250.00	55.00	1.00	0.00	3.00	9.00	1.00	0.30
Supă cu conopidă	250.00	62.00	3.00	0.00	1.00	8.00	1.00	0.20
Supă de roșii cu orez	250.00	135.00	4.00	0.00	4.00	19.00	10.00	0.30
Supă de zarzavat	250.00	120.00	5.00	1.00	3.00	15.00	2.00	0.20
Supă de cartofi cu tarhon	250.00	86.00	5.00	1.00	2.00	8.00	1.00	0.20
Supă de cartofi cu foi de dafin	250.00	195.00	8.00	1.00	5.00	28.00	8.00	0.20
Supă de fasole verde	250.00	113.00	2.00	0.00	5.00	16.00	3.00	0.50
Ciorbă de zarzavat	250.00	120.00	5.00	1.00	3.00	15.00	2.00	0.50
Supă din carne de pui/curcan/vită cu tăiței	250.00	117.00	3.00	0.00	10.00	12.00	1.00	0.50
Supă de mazăre verde	250.00	165.00	5.00	1.00	5.00	23.00	2.00	0.30
Sandvici cu salam	120.00	435.00	20.00	10.00	12.00	50.00	12.00	0.01
Pâine cu unt și caşcaval	120.00	380.00	13.00	8.00	13.00	51.00	12.00	0.01
Gulaș secuiesc	250.00	244.00	12.00	8.00	24.00	9.00	2.00	0.30
Ostropel cu usturoi	250.00	262.00	15.00	7.00	22.00	5.00	1.00	0.30
Tocăniță din carne de porc/vită	250.00	315.00	20.00	12.00	24.00	8.00	1.00	0.30
Supă de ouă	250.00	116.00	8.00	3.00	6.00	4.00	0.00	0.30
Cartofi natur	150.00	76.00	2.00	0.00	2.00	14.00	3.00	0.30
Pireu din cartofi	150.00	144.00	8.00	4.00	4.00	25.00	7.00	0.20
Varză călită	100.00	131.00	8.00	2.00	8.00	6.00	1.00	0.00
Spanac	110.00	77.00	5.00	1.00	3.00	5.00	0.00	0.30
Macaroane/spaghete	150.00	203.00	7.00	1.00	7.00	38.00	12.00	0.20
Mămăligă	150.00	316.00	3.00	0.00	9.00	63.00	18.00	0.30

Produse	Gramaj/PORTI	Kcal /porti	Grasime g.	Acizi gr. Sat. G.	Proteine g.	Glucide g.	Din care zaharuri g.	Sodiu-Sare g.
Porumb fiert	50.00	48.00	1.00	0.00	2.00	11.00	2.00	0.30
Garnitură de orez	150.00	174.00	5.00	1.00	4.00	27.00	9.00	0.20
Cartofi cu ceapă	150.00	131.00	3.00	1.00	3.00	22.00	6.00	0.01
Morcovi sote	100.00	144.00	4.00	0.00	4.00	23.00	2.00	0.20
Sote de mazăre verde	100.00	128.00	5.00	1.00	6.00	12.00	1.00	0.20
Iahnie de fasole boabe	150.00	336.00	19.00	8.00	11.00	32.00	8.00	0.30
Cartofi franțuzesc	250.00	378.00	24.00	11.00	17.00	32.00	8.00	0.40
Tăiței cu lapte	250.00	231.00	6.00	2.00	9.00	34.00	16.00	0.00
Gris cu lapte	250.00	273.00	6.00	2.00	10.00	43.00	18.00	0.00
Orez cu lapte	250.00	205.00	6.00	2.00	8.00	31.00	15.00	0.00
Supă ragu de pește	250.00	100.00	4.00	1.00	11.00	4.00	1.00	0.50
Tocană din pește	150.00	88.00	4.00	2.00	9.00	2.00	1.00	0.30
Cacao cu lapte	270.00	201.00	4.00	1.00	9.00	34.00	21.00	0.01
Budincă din brânză de vaci	150.00	500.00	10.00	3.00	17.00	83.00	31.00	0.01
Makos guba	150.00	312.00	11.00	1.00	11.00	40.00	18.00	0.02
Șodo de vanilie	150.00	176.00	5.00	0.00	7.00	25.00	10.00	0.00
Macaroane cu brâză burduf	150.00	258.00	21.00	10.00	8.00	8.00	2.00	0.15
Macaroane cu nucă	150.00	349.00	12.00	2.00	8.00	54.00	23.00	0.15
Macaroane cu pesmet	150.00	327.00	5.00	0.00	10.00	60.00	22.00	0.10
Lapte cu cereale	270.00	177.00	5.00	1.00	10.00	25.00	3.00	0.00
Vargabeles	150.00	250.00	11.00	3.00	16.00	20.00	20.00	0.10
Mămăligă cu lapte	150.00	153.00	7.00	2.00	8.00	15.00	5.00	0.20
Mămăligă cu brânză de vaci	150.00	199.00	7.00	2.00	9.00	24.00	6.00	0.20
Fulgi de ovăz	250.00	303.00	3.00	0.00	8.00	58.00	1.00	0.01
Spaghete milaneze	250.00	400.00	11.00	8.00	21.00	53.00	15.00	0.20
Guba de nucă	150.00	291.00	20.00	2.00	8.00	22.00	20.00	0.01
Cremă de vinete	120.00	212.00	14.00	2.00	3.00	21.00	2.00	0.10
Cremă de avocado	120.00	224.00	12.00	3.00	6.00	23.00	2.00	0.10
Cremă de năut	120.00	257.00	9.00	1.00	8.00	35.00	4.00	0.00
Cremă de pește	120.00	231.00	12.00	1.00	13.00	17.00	2.00	0.10

Produse	Gramaj/PORTI	Kcal /porti	Grasime g.	Acizi gr. Sat. G.	Proteine g.	Glucide g.	Din care zaharuri g.	Sodiu-Sare g.
Cremă de ouă	120.00	172.00	9.00	2.00	7.00	17.00	2.00	0.10
Tocăniță din ficat de pui	170.00	256.00	14.00	2.00	25.00	8.00	1.00	0.25
Supă de broccoli	250.00	67.00	0.00	0.00	8.00	8.00	2.00	0.30
Supă de vișine	250.00	163.00	3.00	0.00	1.00	33.00	12.00	0.20
Supă de mere	250.00	143.00	3.00	1.00	6.00	28.00	10.00	0.20
Supă de linte	250.00	188.00	3.00	0.00	6.00	23.00	2.00	0.30
Supă de ragu	250.00	113.00	4.00	1.00	17.00	10.00	2.00	0.40
Supă de ardei umpluți	250.00	128.00	5.00	1.00	10.00	10.00	1.00	0.60
Supă de fasole boabe cu ciolan dezosat	250.00	231.00	10.00	5.00	16.00	7.00	1.00	0.20
Pilaf cu carne de porc	250.00	319.00	8.00	3.00	22.00	39.00	5.00	0.20
Supă de mazăre galbenă	250.00	98.00	0.00	0.00	1.00	9.00	0.00	0.30
Supă de gulaș	250.00	223.00	9.00	2.00	17.00	18.00	1.00	0.50
Supă cremă din ceapă	250.00	94.00	9.00	1.00	1.00	1.00	0.00	0.20
Supă cremă din legume	250.00	63.00	0.00	0.00	3.00	13.00	1.00	0.20
Supă cremă din dovleac	250.00	114.00	1.00	0.00	2.00	24.00	2.00	0.20
Supă cremă din conopidă	250.00	158.00	7.00	0.00	6.00	18.00	2.00	0.20
Ciorbă a la grec cu carne de pui	250.00	194.00	3.00	0.00	28.00	12.00	1.00	0.50
Ciorbă perișoară	250.00	126.00	5.00	1.00	8.00	11.00	2.00	0.30
Supă de usturoi	250.00	150.00	7.00	2.00	3.00	19.00	5.00	0.20
Supă de cartofi cu morcovi	250.00	111.00	2.00	0.00	5.00	18.00	1.00	0.20
Pulpă pui prăjit	80.00	97.00	2.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.20
Pulpă de porc prăjit	60.00	127.00	6.00	3.00	18.00	0.00	0.00	0.30
Carne de vită în sos vânătoresc	140.00	192.00	15.00	6.00	11.00	3.00	0.00	0.20
Piept de pui pane	85.00	171.00	7.00	1.00	14.00	13.00	2.00	0.30
Cotelet de porc cu legume	160.00	177.00	4.00	0.00	17.00	16.00	1.00	0.10
Șnițel de pane din cotlet alb	90.00	193.00	8.00	5.00	11.00	18.00	3.00	0.15
File de pește prăjit	110.00	208.00	8.00	0.00	14.00	21.00	3.00	0.20
Pulpă de pui pane	120.00	296.00	16.00	5.00	16.00	23.00	5.00	0.30
Ostropel cu ciuperci	140.00	198.00	12.00	3.00	17.00	5.00	1.00	0.25
Chiftele din carne de porc	40.00	198.00	16.00	2.00	10.00	3.00	0.00	0.30

Produse	Gramaj/PORTI	Kcal /porti	Grasime g.	Acizi gr. Sat. G.	Proteine g.	Glucide g.	Din care zaharuri g.	Sodiu-Sare g.
Cuș-cuș cu carne de pui	150.00	301.00	16.00	3.00	16.00	23.00	5.00	0.30
Sarmale cu carne de porc în foi de varză murată	530.00	813.00	52.00	18.00	58.00	24.00	2.00	0.20
Sarmale cu carne de porc în foi de varză albă	530.00	813.00	52.00	18.00	58.00	24.00	2.00	0.20
Varza a la Cluj	250.00	273.00	11.00	5.00	15.00	29.00	1.00	0.20
Iahnie de mazăre verde cu carne de porc	250.00	291.00	13.00	5.00	27.00	12.00	2.00	0.30